

# ALLGEMEINE KURSE & SENIORENSPORTKURSE



**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**ÖFFNUNGSZEITEN**

**MONTAG - FREITAG:**  
08:00-22:00 UHR

**Sa. So. - FEIERTAGE:**  
10:00-18:00 UHR

**INFOS**

**BITTE BEACHTEN!**  
ES GILT FÜR JEDEN KURS EINE ANMELDEPFLICHT!

ONLINE ANMELDUNG UNTER:  
<https://tsvmannheim.sportmeo.com>

TELEFONISCHE ANMELDUNG:  
JEDEN MONTAG VON 09:00 UHR - 11:00 UHR  
UNTER: 0621 76 21 18 17

09:00-  
09:50

**ALLG. GYMNASTIK**  
KR 4 MIT STEFFI/URSULA

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 2 MIT ALINA

**ALLG. GYMNASTIK**  
KR 4 MIT INGEBORG

10:00-  
10:50

**STUHLGYMNASTIK**  
KR 4 MIT ALINA

**SENIORENGYMNASTIK**  
KR 4 MIT INGEBORG

**SENIORENGYMNASTIK**  
KR 3 MIT ORA

11:00-  
11:50

**SENIORENGYMNASTIK**  
KR 4 MIT ALINA  
**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 2 HELGA

**SENIORENGYMNASTIK**  
KR 2 MIT DAGMAR

**SENIORENGYMNASTIK**  
KR 4 MIT INGEBORG

**STUHLGYMNASTIK**  
KR 3 MIT ORA

12:00-  
12:50

**STUHLGYMNASTIK**  
KR 4 MIT ALINA

**STUHLGYMNASTIK**  
KR 3 MIT ORA

14:00-  
14:50

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 4

15:00-  
15:50

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 4

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 4 MIT ANGELA

17:00-  
17:50

**ALLG. GYMNASTIK**  
KR 4 MIT URSULA

18:00-  
18:50

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**  
KR 3 MIT URSULA

19:00-  
19:50

**ALLG. GYMNASTIK**  
(JEDERMÄNNER)  
HALLE B

**ALLG. GYMNASTIK**  
(SKIGYMNASTIK)  
KR 1



**WIR BEWEGEN MANNHEIM**



**HANS-RESCHKE-UFER 4A**  
68165 MANNHEIM

